

Cotation des randonnées

3 types de randonnée qui se répartissent sur 5 niveaux de difficulté.

Ces cotations sont internes au Club Alpin Français du Léman.

Randonnée

sur des itinéraires avec un dénivelé continu inférieur à 300 mètres à la montée, sans utilisation de corde, sans escalade et pouvant être empruntés quelles que soient les conditions météo.

Degré	Sentier / terrain	Exigences	Exemples
R1 Randonnée	Sentier bien tracé. Terrain plat ou en faible pente, pas de risques de chute.	Aucune, convient aussi pour baskets.	Refuge de Bise depuis Vacheresse

Randonnée en Montagne

Randonnée, hors des zones habituellement enneigées et hors des glaciers, ne nécessitant pas l'utilisation des techniques d'escalade.

Degré	Sentier / terrain	Exigences	Exemples
R2 Randonnée en Montagne	Terrain parfois raide, pouvant comporter une courte difficulté : passage aérien, traversée de petit névé, rocher, absence de sentier, Altitude inférieure à 3000 m.	Avoir le pied assez sûr. Accessible même sans grande expérience de la montagne. Chaussures de marche recommandées.	Col d'Ubine – Col de Bise – Pointe d'Autigny
R3 Randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible partout dans le terrain. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes. Eventuellement, appui des mains nécessaire pour l'équilibre. Quelques passages exposés avec risques de chute, (pentes très raides, pierriers ou éboulis instables, présence de vide, névés).	Avoir le pied très sûr. Bonnes chaussures de marche. Expérience élémentaire de la montagne.	Pas d'Encel – Pointe de Lachau – Pointe de Bénévent

Randonnée Alpine

La randonnée alpine peut avoir lieu sur des névés ou des glaciers faciles et peut comporter des passages d'escalade, équipés ou non et nécessitant l'utilisation de certains matériels spécifiques (piolet, crampons, corde...). Pour y participer, il est vivement conseillé de suivre les écoles de neige, de glace et d'escalade.

Degré	Sentier / terrain	Exigences	Exemples
R4 Randonnée alpine	Trace parfois manquante. L'aide des mains est quelquefois nécessaire pour la progression. Terrain déjà assez exposé, pentes herbeuses délicates, névés et passages sur glacier non recouverts de neige.	Etre familier du terrain exposé. Expérience alpine. Chaussures de marche rigides.	Traversée de la Dent d'Oche – Le Buet – Pas de la Latte – Les Cornettes de Bise par le couloir du Seraukin
R5 Randonnée alpine exigeante	Souvent sans trace. Quelques passages d'escalade. Terrain exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade.	Chaussures de montagne. Bonne expérience de la haute montagne. Nécessite une certaine aisance en terrain raide et la maîtrise du matériel adapté (piolet, crampons, corde,...).	Le tour de la mer de Glace par les balcons.– Haute Cime – Dents Blanches Occidentales

Au delà de ces difficultés, c'est de l'Alpinisme.